



**Adler-Langlauf
Bottrop e.V.**

Pressesprecher
Jörg Schlegel

www.adler-langlauf.de

Privat:
Osterfelder Str. 114a
46236 Bottrop
Tel. 02041-3089762
4schlegels@gmx.de

Bottrop, 24.01.2018

Pressemitteilung

Knura knapp geschlagen

Ralf Knura von Adler-Langlauf Bottrop nahm an der 62. westdeutschen Waldlaufserie in Essen teil. Über ungewohnten Waldboden und eher unübliche Streckenlängen von 9,7 Km und 8,6 Km galt es 2 Läufe an 2 Wochenenden zu meistern. In beiden Läufen errang er jeweils den 2. Platz in der AK M 55 und am Ende fehlten ihm nur 14 Sekunden in der Gesamtzeit zum Gewinn seiner Altersklasse. Nach fast einjähriger Verletzungspause scheint Knura aber wieder auf dem Weg zur alten Klasse gefunden zu haben. Bernhard Drewes hatte es auch erwischt. Er konnte fast ein halbes Jahr aufgrund einer Verletzung an keinem Wettbewerb teilnehmen. Jetzt startete er beim 33. Lauf um den Förderturm in Bönen über 10 Km und kam nach guten 51:48 Min. ins Ziel. Starke Konkurrenz in seiner Altersklasse bedeutete am Ende Platz 9. Etwas aussichtsreicher liegt er bei der 7. Auflage der Hildener Winterlaufserie. Nach dem ersten Lauf über 5 Km, den er in 25:12 Min. beendete liegt er auf dem 4. Platz der AK M 65.