

6. BUF 2023 Ausschreibung

Adler-Langlauf Bottrop veranstaltet beim 6. Bottroper Ultralauf Festival, einen 6h- und 24h-Lauf, an dem sowohl Einzelläufer als auch Staffeln teilnehmen können.

Dein Ziel ist, innerhalb der zur Verfügung stehenden Zeit, soviel Kilometer zu sammeln, wie möglich, dabei kannst du laufen oder gehen und so lange du willst pausieren oder sogar schlafen und dabei essen und trinken soviel und was du magst, bzw du für dich für schlau findest.

Laufe 6 Stunden, wenn du eher zu den Sprintern oder Einsteigern gehörst. Wenn für dich aber nur die Königsdisziplin zählt, wenn du eine ganz Harte oder ein ganz Harter bist, wenn du nach Erlebnissen suchst, die du nie vergessen wirst, wenn du deine Grenzen spüren willst, solltest du unbedingt die 24h laufen!

Welche Strecke auch immer die richtige für dich ist, die vielen Helfer werden dir bei der Erreichung deiner Ziele helfen, dich motivieren, wenn du frischen Antrieb brauchst. Das Festival, welches gleichermaßen die Ziele Gemeinschaft und Leistung verbindet, bietet sowohl dem ambitionierten als auch dem genussorientierten Läufer einen schönen Rahmen für eine erfolgsversprechende, spaßerhaltene Teilnahme. Gerade das Format eines 6h-Laufes und die Möglichkeit, in einer Staffel teilzunehmen, bieten oftmals Ultralaufinteressierten den idealen Einstieg in eine faszinierende Sportart, die von der familiären Stimmung geprägt ist. Für einen Start ist keine Vereinszugehörigkeit erforderlich.

Die Stadt Bottrop, allen voran Oberbürgermeister Bernd Tischler, ist Partner der Veranstaltung und freut sich auf ein großes Event in der Stadt sportbegeisterter Bürger. Sei dabei, wenn mitten in Bottrop, am Fuße des Tetraeders im Volkspark Batenbrock, das Bottroper Ultralauf Festival stattfindet!

Veranstalter: Adler-Langlauf Bottrop
Infos und Anmeldung: www.adler-langlauf.de
Wettkampfort: Bürgerhaus Batenbrock, Bottrop

Die Strecke ist flach, geht über einen befestigten, gut laufbaren Parkweg, ist amtlich vermessen und bestenlistenfähig. Die Runde ist 1.258m lang. Es gibt eine 50km-, bzw. 100km-Zwischenzeit. Die Runden werden elektronisch durch einen Chip in der Startnummer gezählt. Die Restmeter werden vermessen. Die Läufe werden nach den Internationalen Wettkampfgeregeln (IWR) und den Bestimmungen des DLV (DLO) durchgeführt.

Für Verpflegung aller Teilnehmer und der Zuschauer/Betreuer ist gesorgt. Eigenverpflegung ist möglich. Übernachten ist von Freitag bis Sonntag im Park möglich.

Die Startnummernausgabe am Samstag ab 9:00 Uhr bis jeweils 30 min vor dem jeweiligen Start. Ca. 60 Minuten nach Beendigung des Laufes erfolgt die Siegerehrung. Alle

Anwesende der Siegerehrung erhalten eine Urkunde und eine Teilnehmermedaille. Preise und Urkunden werden nicht nachgeschickt.

Zur Meldung muss der Teilnehmer die Onlinemeldung ausfüllen und den Teilnehmerbeitrag überweisen. Die Onlinemeldung ist bis Mittwoch, 13.08., 24 Uhr möglich, das Startgeld muss bis zum 17.8. auf dem Konto eingegangen sein, um eine personalisierte Startnummer zu erhalten. Spätere Meldungen sind nur noch vor Ort möglich. Angemeldete Teilnehmer werden auf der Internetseite der LG Ultralauf aufgelistet.

Bei den Einzelwettbewerben gibt es Preise für die ersten 3 der Gesamtwertung für Frauen und Männer sowie eine Ehrung der Altersklassen nach DLO. Das Mindestalter beträgt 18 Jahre.

Bei den Staffeln gibt es eine Gesamtwertung sowie eine Ehrung je Kategorie Männer, Frauen oder Mixed. Alle Staffelmittglieder erhalten eine Medaille und eine Urkunde. Das Mindestalter für Staffelteilnehmer beträgt 14 Jahre. Ein Wechsel ist jede Runde möglich. Dabei wird ein Staffeltab weitergegeben.

Wettbewerbe

1. BUF 6h-Lauf

Teilnehmerbeitrag: 35 Euro ab Meldestart bis 28.02.2023, 45 Euro ab 01.03.2023 bis 31.05.2023., 60 Euro ab 01.06.2023 bis 13.08.2023.

Der 6h-Lauf startet am Samstag um 12 Uhr gemeinsam mit dem 24h-Lauf. Die Ehrung erfolgt ca. um 19:15 Uhr.

2. BUF 6h-4er Staffel (2 bis 4 Staffelteilnehmer)

Teilnehmerbeitrag: 55 Euro ab Meldestart bis 28.02.2023, 75 Euro ab 01.03.2023 bis 31.05.2023., 90 Euro ab 01.06.2023 bis 13.08.2023.

Der 6h-Lauf startet am Samstag um 12 Uhr.

3. BUF 24h-Lauf

Teilnehmerbeitrag: 60 Euro ab Meldestart bis 28.02.2023, 70 Euro ab 01.03.2023 bis 31.05.2023., 90 Euro ab 01.06.2023 bis 13.08.2023

Der 24h-Lauf startet am Samstag um 12 Uhr. Die Ehrung erfolgt am Sonntag ca. um 13:00 Uhr.

4. BUF 24h-9er Staffel (2 bis 10 Staffelteilnehmer)

Teilnehmerbeitrag: Teilnehmerbeitrag: 80 Euro ab Meldestart bis 28.02.2023, 100 Euro ab 01.03.2023 bis 31.05.2023., 120 Euro ab 01.06.2023 bis 13.08.2023

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!
Stephan und Markus
Organisationsteam

Änderungen an der Ausschreibung sind möglich.