

**Ausschreibung zum
53. RWW Herbstwaldlauf am 08.11.2026**



Veranstaltungsort	Die Veranstaltung findet im Jahnstadion in Bottrop statt. Die Adresse lautet: Hans-Böckler-Straße 60, 46236 Bottrop																								
Strecken	<p>Alle Strecken werden im Jahnstadion gestartet und verlaufen dann auf Waldwegen durch den Stadtpark hinaus in den Köllnischen Wald.</p> <p>6,8 km Strecke (Laufen und Walking) Es handelt sich um einen Rundkurs durch den Stadtgarten.</p> <p>10 km-Strecke Die Laufrunde verläuft größtenteils auf der 12,5 km-Laufrunde, die jedoch eingekürzt sowie DLV-vermessen und Bestenlisten tauglich ist.</p> <p>25 und 50 km-Strecke Die Länge einer Laufrunde beträgt 12,5 km. Dementsprechend umfasst der 25 km-Lauf 2 Runden und der 50 km-Lauf 4 Runden. Alle Strecken sind DLV-vermessen und Bestenlisten tauglich.</p> <p>50 km-Staffel An der Staffel (m/w oder mixed) über 50 km können bis zu 4 Läufer teilnehmen. Die Wechselzone befindet sich im Jahnstadion. Als „Staffelstab“ fungiert ein Startnummernband, das beim Wechsel an den folgenden Läufer übergeben werden muss. Die Teilnehmer der Staffel müssen im Rahmen der Anmeldung benannt werden.</p>																								
Startgebühren	<p>6,8 km (Laufen oder Walking)</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>bis zum 31.05.2026</td> <td style="text-align: right;">12,- €</td> </tr> <tr> <td>vom 01.06.2026 bis 31.08.2026</td> <td style="text-align: right;">15,- €</td> </tr> <tr> <td>vom 01.09.2026 bis online-Anmeldeschluss</td> <td style="text-align: right;">18,- €</td> </tr> </table> <p>10 km</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>bis zum 31.05.2026</td> <td style="text-align: right;">19,- €</td> </tr> <tr> <td>vom 01.06.2026 bis 31.08.2026</td> <td style="text-align: right;">23,- €</td> </tr> <tr> <td>vom 01.09.2026 bis online-Anmeldeschluss</td> <td style="text-align: right;">27,- €</td> </tr> </table> <p>25 km</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>bis zum 31.05.2026</td> <td style="text-align: right;">26,- €</td> </tr> <tr> <td>vom 01.06.2026 bis 31.08.2026</td> <td style="text-align: right;">31,- €</td> </tr> <tr> <td>vom 01.09.2026 bis online-Anmeldeschluss</td> <td style="text-align: right;">36,- €</td> </tr> </table> <p>50 km (Jürgen-Liebert-Ultra)</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>bis zum 31.05.2026</td> <td style="text-align: right;">36,- €</td> </tr> <tr> <td>vom 01.06.2026 bis 31.08.2026</td> <td style="text-align: right;">42,- €</td> </tr> <tr> <td>vom 01.09.2026 bis online-Anmeldeschluss</td> <td style="text-align: right;">48,- €</td> </tr> </table>	bis zum 31.05.2026	12,- €	vom 01.06.2026 bis 31.08.2026	15,- €	vom 01.09.2026 bis online-Anmeldeschluss	18,- €	bis zum 31.05.2026	19,- €	vom 01.06.2026 bis 31.08.2026	23,- €	vom 01.09.2026 bis online-Anmeldeschluss	27,- €	bis zum 31.05.2026	26,- €	vom 01.06.2026 bis 31.08.2026	31,- €	vom 01.09.2026 bis online-Anmeldeschluss	36,- €	bis zum 31.05.2026	36,- €	vom 01.06.2026 bis 31.08.2026	42,- €	vom 01.09.2026 bis online-Anmeldeschluss	48,- €
bis zum 31.05.2026	12,- €																								
vom 01.06.2026 bis 31.08.2026	15,- €																								
vom 01.09.2026 bis online-Anmeldeschluss	18,- €																								
bis zum 31.05.2026	19,- €																								
vom 01.06.2026 bis 31.08.2026	23,- €																								
vom 01.09.2026 bis online-Anmeldeschluss	27,- €																								
bis zum 31.05.2026	26,- €																								
vom 01.06.2026 bis 31.08.2026	31,- €																								
vom 01.09.2026 bis online-Anmeldeschluss	36,- €																								
bis zum 31.05.2026	36,- €																								
vom 01.06.2026 bis 31.08.2026	42,- €																								
vom 01.09.2026 bis online-Anmeldeschluss	48,- €																								

**Ausschreibung zum
53. RWW Herbstwaldlauf am 08.11.2026**



	<p>(jeweils 5,- € Rabatt für DUV-Mitglieder)</p> <p>50 km-Staffel</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 80%;">bis zum 31.05.2026</td> <td style="text-align: right;">68,- €</td> </tr> <tr> <td>vom 01.06.2026 bis 31.08.2026</td> <td style="text-align: right;">81,- €</td> </tr> <tr> <td>vom 01.09.2026 bis online-Anmeldeschluss</td> <td style="text-align: right;">94,- €</td> </tr> </table>	bis zum 31.05.2026	68,- €	vom 01.06.2026 bis 31.08.2026	81,- €	vom 01.09.2026 bis online-Anmeldeschluss	94,- €
bis zum 31.05.2026	68,- €						
vom 01.06.2026 bis 31.08.2026	81,- €						
vom 01.09.2026 bis online-Anmeldeschluss	94,- €						
Stadtmeisterschaft	<p>Im Rahmen des 10 km-Laufs richten wir auch in diesem Jahr wieder die Bottroper Stadtmeisterschaften aus. Hierfür ist eine Mitgliedschaft in einem Bottroper Verein und/oder ein Wohnsitz in Bottrop nötig.</p>						
Marathon- und Ultracup (M&U-Cup)	<p>In diesem Jahr ist der RWW Herbstwaldlauf (50 km-Lauf) Bestandteil des internationalen Marathon- und Ultracups (M&U-Cup).</p> <p>Da man als Läufer für den Marathon- und Ultracup mindestens drei Rennen absolvieren muss, waren deutsche Läufer bislang gezwungen, auch im Ausland zu starten. 2026 konnten nun wieder mehr deutsche Rennen im M&U-Cup integriert werden.</p> <p>Dies ermöglicht den deutschen Läufern einen Platz in der Wertung des M&U-Cups, ohne ins Ausland fahren zu müssen. Wer in der Gesamtwertung weit nach vorne kommen möchte, benötigt jedoch zusätzliche Rennen in Belgien oder den Niederlanden.</p> <p>Als zusätzlichen Anreiz wird der deutsche „Mini-Cup“ mit einem Preisgeld ausgestattet – und zwar nicht, wie so oft, nur für die schnellen Läufer, sondern für alle. Unter allen Läufern, die die drei deutschen Rennen absolvieren, werden 500 € Preisgeld verteilt.</p> <p>Der neue deutsche Mini-Cup umfasst drei 3 Läufe:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Eifelmarathon in Waxweiler am 14. Juni 2026 ▪ Monschau Marathon am 9. August 2026 ▪ RWW Herbstwaldlauf in Bottrop am 08.11.2026 						
Walking	<p>Die Nutzung von Walkingstöcken ist im Jahnstadion auf der Tartanbahn untersagt. Nach dem Verlassen der Tartanbahn am Marathontor können die Stöcke eingesetzt werden. Wir bitten alle Walkerinnen und Walker, das auch beim Zieleinlauf zu beachten.</p>						
Anmeldungen	<p>Online-Anmeldungen sind bis zum Sonntag, den 25. Oktober 2026 um 24:00 Uhr, über die Vereinsseite (www.adler-langlauf.de) oder direkt über www.taf-timing.de möglich.</p> <p>Die Anmeldung ist erst wirksam, wenn der erforderliche Organisationsbeitrag in voller Höhe abgebucht wurde.</p>						

**Ausschreibung zum
53. RWW Herbstwaldlauf am 08.11.2026**



	<p>Meldebestätigungen werden bei der online-Anmeldung automatisch verschickt. Alle angemeldeten Läufer werden im Internet veröffentlicht. Sollte jemand nach dem Einzug des Organisationsbeitrages aus begründetem Anlass nicht starten können und dies vor dem Lauf schriftlich mitteilen, kann das Startgeld für das folgende Jahr gegen eine Ummeldegebühr von 4,00 € vorgetragen werden.</p> <p>Weitere Auskünfte sind unter 0171 / 6206717 oder info@adler-langlauf.de zu erhalten.</p>										
Online-Nachmeldungen	<p>Nach dem Ende der online-Anmeldungen sind sofort online-Nachmeldungen möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 4,00 €. Online-Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.</p> <p>Nachmelder ohne Computer oder Smartphone melden sich bitte während der Zeiten der Startnummernausgabe am Info-Stand.</p>										
Startunterlagen	<p>Die Startunterlagen können am Samstag, 07.11.2026, in der Zeit von 16:00 bis 18:00 Uhr sowie am Veranstaltungstag ab 7:00 Uhr im Meldebüro in der Dieter-Renz-Halle abgeholt werden.</p>										
Startzeiten / Zielschluss	<p>Startzeiten:</p> <table style="margin-left: 20px;"> <thead> <tr> <th style="text-align: left;">Lauf</th> <th style="text-align: left;">Uhrzeit</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>50 km</td> <td>8:30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>25 km</td> <td>11:00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>10 km</td> <td>10:00 Uhr</td> </tr> <tr> <td>6,8 km</td> <td>10:30 Uhr</td> </tr> </tbody> </table> <p>Zielschluss für alle Läufe ist um 15:30 Uhr. Alle Läufe werden im Jahnstadion gestartet.</p> <p>Der letzte Läufer beim 50 km-Lauf wird von unserem „menschlichen Besenwagen“ auf der letzten Runde begleitet. Um gesundheitlichen Schäden vorzubeugen, kann der 50 km-Lauf auch nach 25 km beendet werden (inoffizielle Zeitnahme ist möglich, aber keine Wertung im 25 km-Lauf, aufgrund unterschiedlicher Startzeiten). Läufer, die für die ersten beiden Runden mehr als 3 Stunden benötigen, müssen den Lauf nach der zweiten Runde beenden. Für alle Läufe wird es eine Brutto- und Nettozeit geben. Die Walker des 6, 8 km-Laufs werden gebeten, sich am Ende des Startfeldes aufzustellen.</p>	Lauf	Uhrzeit	50 km	8:30 Uhr	25 km	11:00 Uhr	10 km	10:00 Uhr	6,8 km	10:30 Uhr
Lauf	Uhrzeit										
50 km	8:30 Uhr										
25 km	11:00 Uhr										
10 km	10:00 Uhr										
6,8 km	10:30 Uhr										
Klasseneinteilung	<p>Die Altersklasseneinteilung erfolgt nach der DLO (Deutsche Leichtathletik Ordnung).</p> <p>Eine Wertung in allen Altersklassen erfolgt jedoch nur, wenn mindestens drei Läufer einer Altersklasse in die Wertung</p>										

**Ausschreibung zum
53. RWW Herbstwaldlauf am 08.11.2026**



	<p>kommen. Beim 6,8 km Lauf gibt es keine Altersklassenwertung. Es gibt lediglich eine separate Auswertung männlich/weiblich.</p>
Zeitnahme	<p>Die Zeitnahme erfolgt über einen Einweg-Chip der Firma TAF-Timing, der in die Startnummer integriert ist. Die Startnummern sind jederzeit deutlich sichtbar auf der Vorderseite zu tragen.</p>
Auszeichnungen & Siegerehrungen	<p>Alle Teilnehmer, die in der vorgeschriebenen Sollzeit das Ziel erreichen, erhalten eine Medaille und eine Urkunde. Die Urkunden können direkt vor Ort kostenlos ausgedruckt werden. Ergebnislisten werden zeitnah ausgehängen. Alternativ können die Urkunden und Ergebnislisten auch aus dem Internet (www.adler-langlauf.de oder www.taf-timing.de) ausgedruckt werden, die am Abend des Veranstaltungstags veröffentlicht werden.</p> <p>Für die drei Erstplatzierten eines Laufes (10 km, 25 km, 50 km) stehen Preise zur Verfügung. Die Siegerehrungen werden so bald wie möglich nach Einlauf des letzten Läufers eines jeden Laufs durchgeführt. Bitte informiert Euch mit Hilfe der ausgehängten Zeitpläne.</p> <p>Bei dem 6,8 km-Lauf wird eine Tombola mit einer Preisverlosung für alle Läufer und Walker stattfinden.</p>
LVN	<p>Unsere Läufe sind vom LVN genehmigt. Das offizielle Vermessungsprotokoll kann bei Bedarf eingesehen werden. Die Wettkampfregeln des DLV sind einzuhalten, Das Mitnehmen von Kinderwagen, Hunden sowie das Tragen von Audiogeräten sowie technischen Hilfsmitteln ist nicht gestattet.</p>
Verpflegungsstellen und Eigenverpflegung	<p>Auf der Laufrunde für die 25- und 50 km-Strecken befinden sich 2 Verpflegungsstellen; eine weitere wird im Jahnstadion aufgebaut. Die Eigenverpflegung kann bis 7:30 Uhr am Veranstaltungstag im Bereich der Startnummernausgabe in den bereitgestellten Verpflegungsboxen abgegeben werden.</p> <p>Für die 10 km-Strecke wird es eine Verpflegungsstelle geben.</p>
Umkleiden / Duschen / Toiletten/ Gepäck	<p>In der Dieter-Renz Halle stehen Duschen, Umkleidekabinen und Toiletten zur Verfügung. Das Gepäck kann kostenlos zur Aufbewahrung abgegeben werden.</p>
Kostenlose Nutzung des Schwimmbades	<p>Nach Eurem Lauf habt ihr die Möglichkeit, das Schwimmbad neben dem Jahnstadion kostenlos zu nutzen. Bitte denkt daran, Eure Badesachen mitzubringen.</p>

**Ausschreibung zum
53. RWW Herbstwaldlauf am 08.11.2026**



	Am Eingang zum Schwimmbad findet eine Zutrittskontrolle der Läufer statt. Bitte haltet Eure Medaillen bereit, die Ihr bitte am Eingang vorzeigt.
Sanitätsdienst	Den Sanitätsdienst im Start- und Zielbereich sowie an der Strecke führt der Malteser Hilfsdienst durch. Ein Arzt ist zudem in Rufbereitschaft.
Anreise	Die Dieter-Renz Halle und das Jahnstadion befinden sich an der Parkstraße in Bottrop. Parkplätze stehen eingeschränkt im Umfeld des Veranstaltungsorts zur Verfügung. Da der Veranstaltungsort sehr nah an der Innenstadt liegt, können auch die dortigen Parkplätze und Parkhäuser genutzt werden. Darüber hinaus stehen an den umliegenden Schulen Parkplätze zur Verfügung. Wir arbeiten mit der Stadt Bottrop eng zusammen und versuchen, im direkten Umfeld weitere Parkmöglichkeiten zu schaffen. In den Organisationshinweisen, die alle angemeldeten Teilnehmer rechtzeitig vor der Veranstaltung per E-Mail erhalten, werden die Parkmöglichkeiten detailliert beschrieben.
Haftung	Der Verein Adler-Langlauf Bottrop e. V. und die Stadt Bottrop übernehmen keinerlei Haftung für Schadensfälle jeglicher Art. Kurzfristige Änderungen im Ablauf der Veranstaltung – insbesondere organisatorischer oder witterungsbedingter Art - behält sich der Veranstalter vor. Alle gemeldeten Teilnehmer erhalten rechtzeitig vor der Veranstaltung eine E-Mail mit allen wichtigen Organisationshinweisen.
Datenschutz	Speicherung, Nutzung, Veröffentlichung und Weitergabe veranstaltungsbezogener Teilnehmerdaten: <ol style="list-style-type: none"> 1. Mit der Anmeldung zur Teilnahme an der Laufveranstaltung willigt der Teilnehmer in die Speicherung und Nutzung seiner personenbezogenen Daten (Name, Vorname, Geburtsdatum, Nationalität, Wohnanschrift, ggf. Verein, E-Mail-Adresse, Telefonnummer) durch den Veranstalter für die Zahlungsabwicklung, Organisation einschließlich der medizinischen Betreuung und Abwicklung der Veranstaltung ein (§§ 4 a, 28 BundesdatenschutzG). 2. Die Ergebnisse der Laufveranstaltung (Name, Vorname, Geburtsjahr, ggf. Verein, Startnummer, Zeit, Platzierung) werden vom Veranstalter gespeichert und in Ergebnislisten zusammengefasst. Der Teilnehmer stimmt der Veröffentlichung dieser Daten durch den Veranstalter in allen relevanten Medien, Druckerzeugnissen und im Internet zu. 3. Die im Zusammenhang mit der Veranstaltung erstellten Fotos und Filmaufnahmen können vom Veranstalter an einen kommerziellen Fotodienstleister weitergegeben werden. Der

**Ausschreibung zum
53. RWW Herbstwaldlauf am 08.11.2026**



	<p>Teilnehmer willigt in die Veröffentlichung und Verbreitung solcher Fotos, Filmaufnahmen sowie Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Internet, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Anspruch auf Vergütung ein.</p> <p>4. Der Veranstalter darf die gem. Ziff. 2 gespeicherten Daten an die Deutsche Leichtathletik Promotions- und Projekt GmbH (DLP) zum Betreiben ihres Internetdienstes www.laufen.de im Auftrage des Deutschen Leichtathletik-Verbandes e.V. weitergeben.</p> <p>5. Die Teilnehmer willigen ein, über ihre angegebenen E-Mail-Adressen über weitere Veranstaltungen von Adler-Langlauf Bottrop e. V. in Form eines Newsletters informiert zu werden.</p>
Stand	21.03.2026

Fußnote:

Dieser Text verwendet das generische Maskulinum. Das bedeutet, dass alle in der männlichen Form genannten Personen (Läufer, Sieger, Teilnehmer, etc.) automatisch auch die weibliche Form beinhalten.